DEV DAY 4 Women

# Plan Odisea:
# una herramienta para descubrir nuevas perspectivas para lograr tus metas y encontrar aliadas en el camino.




*ANA PINILLA*

Mentora Estudiantil

@ Tecnologico de Monterrey

*ANDREA HERRERA*

Mentora Estudiantil

@ Tecnologico de Monterrey


Tecnológico de Monterrey | ingenia Mujeres en Ingeniería y Ciencias

Monterrey, N. L. I Aulas 6

31 de Octubre, 2026 I devday4w.com

REGÍSTRATE GRATIS

DEV DAY 4 Women

# Plan Odisea

*Una herramienta para descubrir nuevas perspectivas para lograr tus metas y encontrar aliadas en el camino*

Tecnológico de Monterrey

31 de Octubre, 2026 | devday4w.com

FREE EVENT

# Ana María Pinilla Torres

y

# Andrea Herrera Morales





DEV DAY 4 WOMEN



# Plan Odisea
# camino a una meta

- **Inspirado en el libro “Designing Your Life”,** desarrollada en la Universidad de Stanford, por Bill Burnett y Dave Evans.
- **Herramienta pedagógica** que ayuda a visualizar, definir y evaluar metas.
- **Pensamiento Crítico:** habilidad #1 del futuro, según el reporte "El Futuro del Trabajo" del Foro Económico Mundial (WEF).
- Como mentoras, acompañamos a estudiantes en el proceso de definir su **Plan de vida**.

DEV DAY 4 WOMEN

# Iniciemos este viaje al Plan Odisea

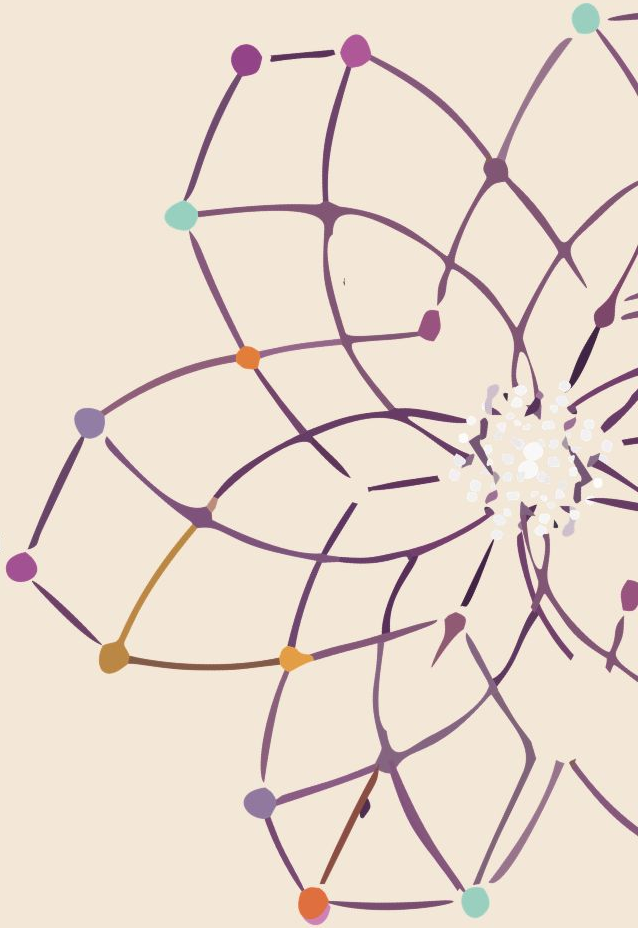
1. Ingresa al siguiente link usando tu computadora o celular:

**https://bit.ly/planodiseageneral**

2. Escribe tus datos de contacto (la información recopilada será usada de forma confidencial y para fines académicos).

3. Identifica una meta que quieras lograr en los próximos 12 meses.

4. Sigue las instrucciones del sitio web y al finalizar, levanta la mano.



# Dimensiones del bienestar

- **Emocional:** reconocer y gestionar emociones
- **Financiera:** administrar responsablemente tus recursos
- **Profesional:** desarrollar tu potencial profesional
- **Intelectual:** aprender y expandir conocimientos
- **Física:** cuidar tu salud física
- **Social:** construir relaciones significativas
- **Espiritual:** propósito, valores y trascendencia



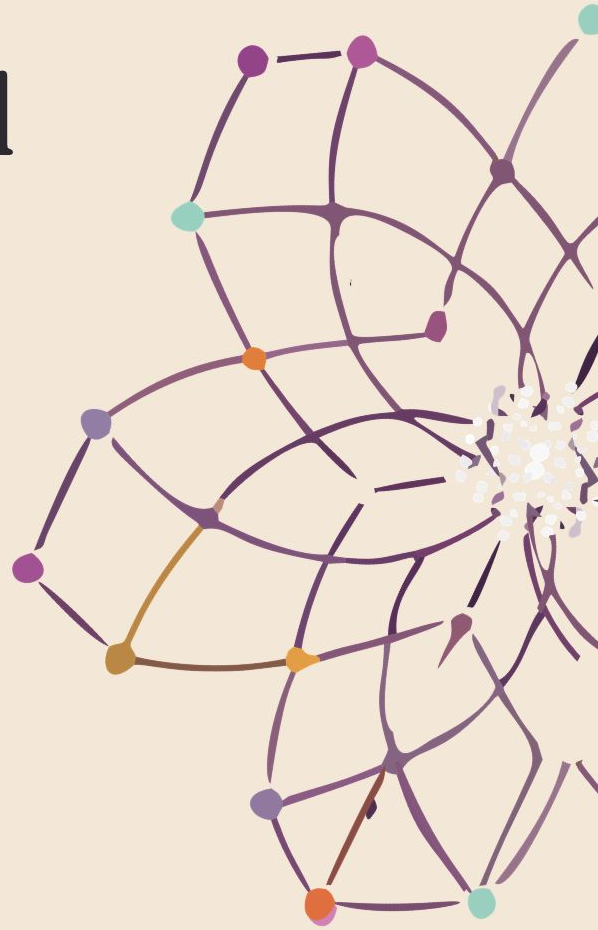
# Continuemos este viaje al Plan Odisea

**5. Identifica a qué dimensión pertenece la meta que planteaste.**

**6. Acorde a la dimensión seleccionada, ubica a tu equipo y reúnanse.**

**7. Dialoga y comparte tus hallazgos con el resto del equipo.**

**8. Identifica nuevas perspectivas para alcanzar tu meta y regístralas en el siguiente espacio:**



# “No se trata de encontrar el camino perfecto, sino de elegir el que te acerque a la persona que quieres llegar a ser.”





DEV DAY 4 Women


**Ana María Pinilla T.**

ana.pinilla@tec.mx

/anapinillat

**Andrea Herrera M.**

andrea.herrera@tec.mx

/andreaherreramorales