

El maravilloso mundo de ser Mentora

Por: Sol Estrada

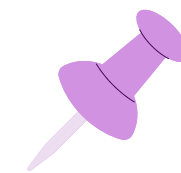




Sol Estrada

Orgullosamente michoacana, promotora de “las mujeres también podemos”, Enterprise Agile Coach, TSP Coach busca que los equipos colaboren a través de sus habilidades y conocimientos, tiene más de 15 años de experiencia entre análisis de negocio, implementación de buenas prácticas, auditorías CMMi, implementación de PSP, adopción de Agilidad con marcos como Scrum, Kanban, Escalado, speaker en foros de temas relacionados con “Mujeres en Tecnología ”.

@SolestradaSo
solestrada@gmail.com



¿Qué es ser Mentora?



Mentora

Es una persona con experiencia y conocimientos en un campo específico que guía y apoya a otra persona, conocida como mentee

Proporciona orientación, consejos y apoyo en el desarrollo personal y profesional del mentee.

Ayuda al mentee a alcanzar sus metas, superar desafíos y adquirir nuevas habilidades.

Mentee

Es la persona que busca aprender y desarrollarse bajo la guía del mentor.

Se espera que el mentee esté abierto a recibir retroalimentación y aplicar los consejos del mentor.

Busca crecer en su carrera, adquirir conocimientos y mejorar en áreas específicas.



¿Qué es ser Mentora? ...

Según Sol

Dos personas que aprenden juntas y forman un lazo de confianza y apertura... y que en algún momento también se puede formar una amistad



El camino que he recorrido



Conciencia

De que tenía mucho contenido y que podía ayudar a otras personas a crecer. Luchar con el síndrome de la impostora.



Experimentación

Diseñar un experimento, " En 10 sesiones el mentee puede lograr uno de sus objetivos de su plan de carrera que diseñemos juntas"



Mejorar

Lecciones aprendidas, como todo experimento, o validas la hipótesis o aprendes



Siguiente Iteración

Lo hacemos de nuevo :D y aprendemos más

¿Qué Aprendí?

1

El poder que tienen las palabras

2

Las mujeres necesitamos reforzar con mensajes positivos **qué si podemos**

3

Que cada vez que enseñe un tema, aprendo cosas nuevas o como hacerlo diferente

4

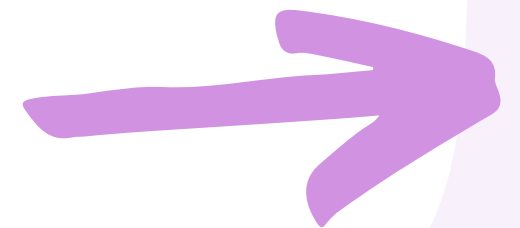
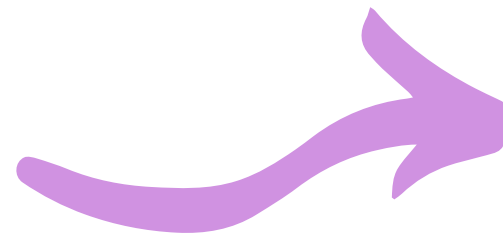
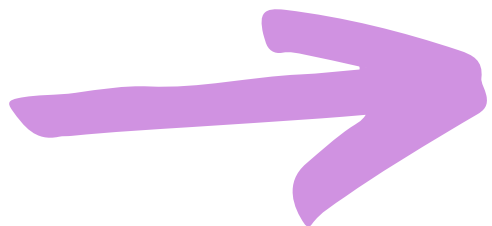
Todas las personas necesitamos motivaciones para mejorar **¡ENCUENTRA LA TUYA!**

5

Es el rol que más me gusta de mi trabajo



¿Qué te recomiendo?





Tener una Mentora





Ser Constante





Ser Autodidacta



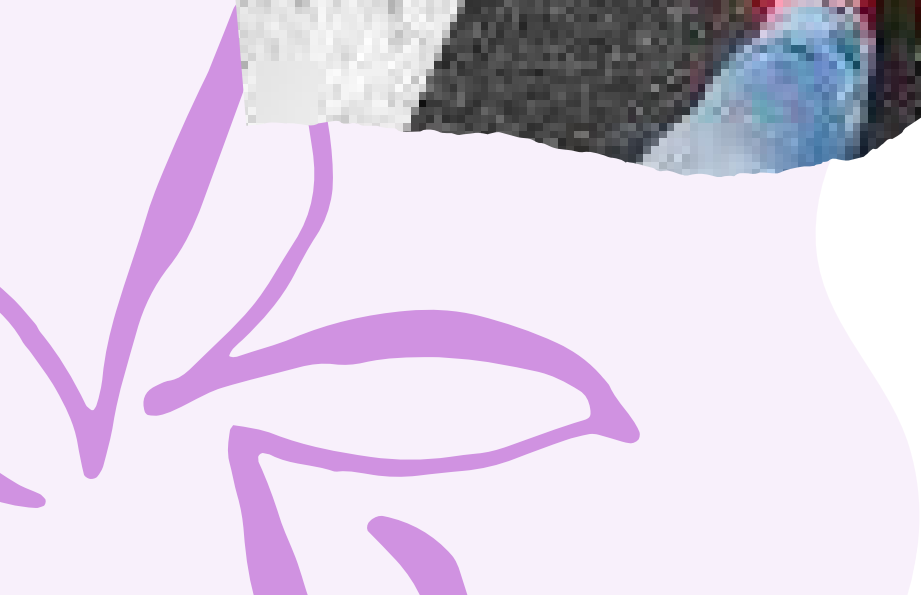


Tener una Visión

*SUEÑA EN
GRANDE*



Abraza el cambio





“

hay momento para todo, hay tiempo para crecer,
para sanar, para detenerse, para cambiar, para
tener un mentor, para no tenerlo

Y TODO ESTA BIEN

letras chiquitas de esto de las mentorias

¡Gracias!

PUEDES CONTACTARME EN:



@SolestradaSo



solestrada@gmail.com